

Toetsmatrijs Manuele lymfedrainage (gelaat en lichaam)

Juli 2022

Gebaseerd op de exameneisen ANBOS, april 2014

Toetsmatrijs Manuele lymfedrainage gelaat

Onderwerp		Aantal kennisvragen	
1.	Anatomie van het lymfevatenstelsel		
1.1	Weefselspleten	1	
1.2	Lymfevaten	1	
1.3	Lymfeknopen	1	
1.4	Borstklier/thymus	1	
1.5	Milt	1	
1.6	Anatomische begrippen	1	
1.7	Lymfetermina	1	
2.	Fysiologie van het lymfevatenstelsel		
2.1	Lymfe	1	
2.2	Lymfecirculatie	1	
2.3	Verschillen en overeenkomsten lymfestelsel en veneuze stelsel	1	
2.4	Lymfoïde cellen	1	
2.5	Homeostase/homeostasis	1	
2.6	Transplantaten	1	
3.	Waterhuishouding		
3.1	Vochtverdeling in het lichaam	1	
3.2	Processen op capillair niveau	1	
3.3	Krachten op capillair niveau	1	
4.	Pathologie		
4.1	Oedeem	1	
5.	Indicaties		
5.1	Acne	3	
5.2	Degeneratie van de huid		
5.3	Hematomen		
5.4	Gestuwde huid/stuwing		
5.5	Littekens		
5.7	Rosacea		
5.9	Stress en stressgerelateerde klachten		
5.10	Teleangiëctasieën		
5.11	Verbrandingen		
5.12	Vermageringskuren		
5.13	Reinigingskuren		
5.14	Versterking van het immuunsysteem		
5.15	Wallen onder de ogen		
5.16	Nabehandeling van laserverbranding		
5.17	Voor/nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen		
6.	Absolute contra-indicaties		
6.1	Acute ontstekingen		2
6.2	(Acute) trombose		
6.3	Aderverkalking		
6.4	Bloederziekte/hemofilie		
6.5	Hartfalen		
6.6	Kanker		
6.7	Koorts		
6.8	Nierfalen		
6.9	Premaligne tumoren		

7.	Relatieve contra-indicaties	
7.1	Astma	2
7.2	Chronische ontstekingen	
7.3	Suikerziekte/diabetes mellitus	
7.4	Disfunctie van de schildklier	
7.5	Eczeem	
7.6	Hartafwijkingen	
7.7	Infecties	
7.8	Lage bloeddruk	
7.11	Zwangerschap	
7.12	Voor/nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen	
8.	Theorie van de behandeling	
8.1	Drainage	1
8.2	Invloeden van manuele lymfedrainage	1
8.3	Effecten van een manuele lymfedrainage	1
8.4	Massage-opbouw	1
8.5	Uitvoering van de massage	1
8.6	Nabehandeling	1
Totaalaantal toetsvragen		30

Cesuur

Een kandidaat behaalt een voldoende voor het theorie examen wanneer 65% van de vragen (=19 vragen) goed zijn beantwoord.

Toetsmatrijs Manuele lymfedrainage (gelaat en lichaam)

Juli 2022

Gebaseerd op de exameneisen ANBOS, april 2014

Toetsmatrijs Manuele lymfedrainage lichaam

Onderwerp	Aantal kennisvragen
1. Anatomie van het lymfevatenstelsel	
1.1 Weefselspletten	1
1.4 Borstklier/thymus	
1.5 Milt	
1.2 Lymfevaten	1
1.3 Lymfeknopen	1
1.6 Anatomische begrippen	1
1.7 Lymfetermina	2
2. Fysiologie van het lymfevatenstelsel	
2.1 Lymfe	2
2.2 Lymfecirculatie	
2.3 Verschillen en overeenkomsten lymfestelsel en veneuze stelsel	
2.4 Lymfoïde cellen	
2.5 Homeostase/homeostasis	
2.6 Transplantaten	
3. Waterhuishouding	
3.1 Vochtverdeling in het lichaam	3
3.2 Processen op capillair niveau	
3.3 Krachten op capillair niveau	
4. Pathologie	
4.1 Oedeem	3
5. Indicaties	
5.1 Acne	6
5.2 Degeneratie van de huid	
5.3 Hematomen	
5.4 Gestuwde huid/stuwing	
5.5 Littekens	
5.6 Periode na een zwangerschap	
5.7 Rosacea	
5.8 Rusteloze benen/restless legs	
5.9 Stress en stressgerelateerde klachten	
5.10 Teleangiëctasieën	
5.11 Verbrandingen	
5.12 Vermageringskuren	
5.13 Reinigingskuren	
5.14 Versterking van het immuunsysteem	
5.15 Wallen onder de ogen	
5.16 Nabehandeling van laserverbranding	
5.17 Voor/nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen	
6. Absolute contra-indicaties	
6.1 Acute ontstekingen	2
6.2 (Acute) trombose	
6.3 Aderverkalking	
6.4 Bloederziekte/hemofilie	
6.5 Hartfalen	
6.6 Kanker	

6.7	Koorts	
6.8	Nierfalen	
6.9	Premaligne tumoren	
7.	Relatieve contra-indicaties	
7.1	Astma	6
7.2	Chronische ontstekingen	
7.3	Suikerziekte/diabetes mellitus	
7.4	Disfunctie van de schildklier	
7.5	Eczeem	
7.6	Hartafwijkingen	
7.7	Infecties	
7.8	Lage bloeddruk	
7.9	Menstruatie	
7.10	Spataders/varices	
7.11	Zwangerschap	
7.12	Voor/nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen	
8.	Theorie van de behandeling	
8.1	Drainage	3
8.2	Invloeden van manuele lymfedrainage	
8.3	Effecten van een manuele lymfedrainage	
8.6	Nabehandeling	
8.4	Massage-opbouw	2
8.5	Uitvoering van de massage	2
Totaalaantal toetsvragen		35

Cesuur

Een kandidaat behaalt een voldoende voor het theorie examen wanneer 65% van de vragen (=23 vragen) goed zijn beantwoord.